

Encuentra tu propósito: Un viaje hacia tu interior





1. Presentación	3
1.1. Objetivos generales	3
1.2. Acceso al curso	4
1.3. Información y matrícula	4
2. Plan de estudios	5
2.1. Metodología	5
2.2. Programa y contenidos	5
2.3. Calendario general	10
2.4. Recursos y Herramientas para el aprendizaje	10
2.5. Certificación	11
3. Equipo docente y colaboradores	12

© ENRIC CORBERA INSTITUTE, S.L., Rubí (Barcelona). Enero 2021.

ENRIC CORBERA INSTITUTE, S.L. es el titular de todos los derechos de propiedad intelectual e industrial contenidos en el presente documento (a título enunciativo pero no limitativo, textos, imágenes, gráficos, marcas y logotipos, combinación de colores, estructura y diseño), o en su caso goza de las pertinentes autorizaciones, quedando todos los derechos expresamente reservados. El presente documento está protegido por las normas nacionales e internacionales de propiedad industrial e intelectual.

Quedan expresamente prohibidas la reproducción (incluyendo, la descarga y el almacenamiento), la transformación, la distribución, la comunicación pública (incluida su modalidad de puesta a disposición y transmisión) y, en general, cualquier otra forma de explotación, de la totalidad o parte del contenido del presente documento, con o sin ánimo de lucro, en cualquier soporte y por cualquier medio (online y/o offline), sin la previa y expresa autorización por escrito de ENRIC CORBERA INSTITUTE, S.L. Esta prohibición se extiende a los dispositivos técnicos de protección, las huellas digitales y cualesquiera mecanismos de información relacionados con los contenidos. Queda asimismo especialmente prohibida la utilización y difusión en redes telemáticas de la información la totalidad o parte de dicho documento con fines o por medios publicitarios, promociones y/o de cualquier índole.

Cualquier reproducción, copia, distribución, alteración, distribución, comunicación pública, difusión, entre otros, constituirá infracción de los derechos de propiedad intelectual.

ENRIC CORBERA INSTITUTE, S.L. no se hace responsable ni podrá hacerse responsable de ningún daño o perjuicio en personas y/o bienes que traiga causa en el contenido de dicho documento.

1. Presentación



Este curso está basado en el proceso de autodescubrimiento que atravesamos todos los seres humanos, cuando nos enfrentamos a los cambios y las crisis inherentes a la vida. Este proceso fue descrito en forma de metáfora por el escritor, antropólogo y mitólogo norteamericano Joseph Campbell en: El viaje del héroe. Mediante el estudio de las narrativas de diversas culturas, descubrió que existe un patrón que se repite en todos los lugares y épocas históricas. Este esquema detalla el proceso de transformación personal que todos experimentamos varias veces en la vida y nos proporciona un modelo de referencia para realizar cada travesía interior con éxito.

La finalidad de este curso es acompañarte a reconocer las diferentes etapas de tu proceso de crecimiento personal y el sentido de las dificultades que encuentras en tu camino para experimentar la vida como héroe y no como víctima de tu historia. Todos tenemos un héroe en nuestro interior, un buscador que siente la necesidad de ir más allá del mundo conocido y poner a prueba todo su potencial.

Este curso te ofrece el conocimiento necesario para reconocer las fases de este proceso de transformación y ayudarte a integrarlo con éxito. Se realizarán casos en directo en todas las clases y tutorías que te ayudarán a trasladar los aprendizajes a tus circunstancias personales.

1.1. Objetivos generales

- Reconocer las fases del proceso de transformación del héroe para superarlas con éxito, conectando con tu propósito y desarrollando tus recursos.
- Reconocer las propias limitaciones y las habilidades necesarias para resolver tus retos de manera creativa, autónoma y coherente.
- Aprender a gestionar tus conflictos para convertirlos en aprendizajes que te permitan superar tus bloqueos, ampliar los límites de tu personalidad y afrontar con seguridad tus desafíos.



1.2. Acceso al curso

- **Requisitos informáticos:**

PC o portátil, ya sea Mac o Windows:

- Con conexión rápida a internet.
- Capaz de ejecutar uno de los siguientes navegadores web: Google Chrome, Mozilla Firefox o Internet Explorer.
- Auriculares y cámara integrada o webcam para la realización de las tutorías.

- **Requisitos de acceso:**

No hay requisitos previos para acceder al curso «Encuentra tu propósito: Un viaje hacia tu interior».

1.3. Información y matrícula:

- **El pago** debe ser abonado antes del comienzo del curso.
- Las plazas del curso son limitadas, por lo que la participación se confirmará en el momento de **hacer la reserva** mediante el pago de la inscripción (incluida en el precio).
- La inscripción y reserva de plaza en el curso se tramita a través de la **web > cursos > Encuentra tu propósito: Un viaje hacia tu interior**, donde se podrá elegir el lugar y las fechas que mejor se adapten a la disponibilidad del usuario.
- En el caso de querer realizar la formación **por segunda vez**, se ofrecerá un **50% de descuento directo** que se aplicará en el proceso de inscripción.

2. Plan de estudios



2.1. Metodología

- 100% online: Flexibilidad horaria y adaptabilidad para la óptima gestión del tiempo bajo cualquier contexto.
- Soporte técnico permanente y personalizado con respuesta en menos de 24h.
- Aprendizaje práctico en las 6 clases con Enric Corbera y el equipo docente.
- Tutorías con el equipo docente en grupos reducidos.
- Todas las clases y las tutorías se emiten en directo vía Zoom y quedan grabadas para su posterior visualización.
- Ejercicios dirigidos a trabajar sobre problemáticas reales para aprender cómo iniciar y desarrollar un proceso de autoindagación.
- Presentaciones en formato PDF descargable de cada una de las clases.
- Repositorio de:
 - 3 Masterclass virtuales impartidas por Enric Corbera sobre temas relacionados con la formación.
 - 5 clases presenciales grabadas, impartidas por Enric Corbera y docentes del Departamento Académico.
 - 5 consultas grupales online, impartidas por Enric Corbera y Víctor Villalobos, donde se exponen diferentes casos prácticos reales.
 - Material complementario - “Analizando películas”: Selección de 20 recursos videográficos en los que se tratan diferentes etapas del viaje del héroe a partir del análisis de películas.

2.2. Programa y contenidos

- Acceso al curso: 30 días.
- 25 horas lectivas.
- Dedicación: 1 hora al día (aproximadamente). El tiempo de estudio puede ser programado y distribuido en función de la disponibilidad del alumno.



- **Webinar Técnico:**
 - Se realizará el día previo al inicio de las clases.
 - Se explicará brevemente el funcionamiento de las diferentes secciones del campus, cómo acceder al apartado zoom, descargar material, etc.
- **Clases teóricas:**
 - 6 clases teórico-prácticas en directo.
 - Duración aproximada: 1 hora - 1 hora y media.

Día 1: El inicio del viaje

Clase 1: La llamada a la aventura

En esta primera clase se invita a los alumnos a reflexionar sobre cuál es el problema, conflicto o desafío que perciben en su vida actual, es decir, el elemento disruptor que les ha impulsado a querer realizar algún cambio en su vida. Al finalizar esta clase, podrán identificar el objetivo del viaje de autoconocimiento que van a iniciar para comenzar su proceso de autodescubrimiento.

Objetivo general: Conectar con la llamada y comprender los posibles obstáculos que impiden afrontar el desafío.

Contenidos:

- Resistencias al cambio
- La zona de confort y la incertidumbre

Clase 2: El encuentro con el mentor

En esta clase se aprenderá a reconocer qué personas han actuado como mentores en la vida y se explicará la importancia de esta figura como catalizador de los procesos de cambio. Los participantes conocerán herramientas y claves para llevar a cabo su misión personal, preparándose así para pasar del “mundo ordinario” al “mundo especial”.

Objetivo general: Reconocer los recursos internos para vencer las resistencias iniciales y adentrarse en la aventura.



Contenidos:

- Victimismo vs. responsabilidad
- Los recursos internos y la motivación
- El mentor

Día 2: La travesía

Clase 3: El cruce del umbral

Esta clase se centra en proporcionar la información necesaria para poder dar el salto al territorio desconocido que supone una nueva vida o situación, fuera de la zona de confort. Los participantes aprenderán a identificar las creencias y los condicionamientos inconscientes que les limitan a la hora de dar este paso.

Objetivo general: Aprender a identificar y transformar los bloqueos internos que impiden soltar lo conocido para permitir el crecimiento y la evolución.

Contenidos:

- Creencias limitantes y lealtades inconscientes
- Cambio de creencias

Clase 4: Pruebas, aliados y enemigos

En esta clase se propone adentrarse en lo desconocido, aprendiendo las reglas del mundo especial para comprender el verdadero mensaje que ofrecen tanto las situaciones difíciles que se presentan en el camino, como las personas que se perciben como aliadas o enemigas.

Objetivo general: Aprender a reconocer y a potenciar los recursos personales a través del aprendizaje que proporcionan las vicisitudes del camino.

Contenidos:

- Nuevos aliados y aprendizajes
- La sombra y el enemigo



Día 3: El regreso a casa

Clase 5: La resurrección del héroe

Esta clase propone adentrarse en profundidad en uno mismo para entrar en contacto con los “dragones internos” más temibles. Se centra en la muerte simbólica y la integración de los opuestos. Los participantes identificarán cómo se relacionan con las energías masculina y femenina para poder integrarlas.

Objetivo general: Descubrir cómo las creencias y juicios respecto a “mamá” y “papá” están influyendo en la vida actual.

Contenidos:

- La muerte simbólica
- Energías arquetípicas: Ánima y Ánimus

Clase 6: Retorno al hogar

En esta clase se expone de qué forma se generan los traumas y la importancia que tiene ser capaces de conectar con esas heridas para desarrollar nuestros dones. Para finalizar el proceso de autoindagación que ofrece esta formación, se indagará en el ambiente emocional de la infancia para aprender a transformar la herida en un aprendizaje para la vida.

Objetivo general: Aprender a conectar con el pasado desde una nueva conciencia para descubrir los propios dones, el verdadero propósito y “reescribir” la historia personal.

Contenidos:

- El propósito de vida
- El aprendizaje del viaje



Tutorías:

- Participación en un espacio interactivo en directo de 45min -1 hora de duración para aplicar la metodología de la Bioneuroemoción a casos concretos.
- Asistencia a la tutoría asignada como participante y como oyente a la dinámica de los demás grupos.
- Grupos reducidos, de alrededor de 15 alumnos, con la finalidad de generar una interacción más personal.
- Horario:
 - Una vez finalizadas las clases habrá 2 días sin actividad docente destinados a la integración de los aprendizajes realizados. Las Tutorías se distribuirán a lo largo de los 3 días siguientes, en franja horaria de 3pm a 6pm.
 - Al acceder al curso se publicará la información de los horarios disponibles para las tutorías. El/la alumno/a tiene la posibilidad de elegir el día y el horario más conveniente.
- Se realizarán mediante Zoom a través del campus virtual.



2.3. Calendario general

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Semana 1			Inicio Curso	3pm Webinar técnico	Clases teórico-prácticas 1ª Clase 3pm 2ª Clase 5pm	Clases teórico-prácticas 3ª Clase 3pm 4ª Clase 5pm	Clases teórico-prácticas 3ª Clase 3pm 4ª Clase 5pm
Semana 2			Tutorías De 3pm a 6pm	Tutorías De 3pm a 6pm			

2.4. Recursos y Herramientas para el aprendizaje

El curso incluye los siguientes recursos pedagógicos para favorecer el aprendizaje:

- **Clases virtuales en directo** llevadas a cabo por Enric Corbera y su equipo docente. Estas clases disponen de chat en directo, con capacidad de conexión por audio e imagen. Posteriormente, se suben al Campus Virtual para que el alumno las pueda revisar.
- **Repositorio de clases virtuales** impartidas exclusivamente por Enric Corbera sobre temas relacionados con la formación.
- **Repositorio de clases presenciales grabadas**, impartidas por Enric Corbera y docentes de su equipo.
- **Repositorio de consultas grupales online**, impartidas por Enric Corbera y docentes de su equipo, en las que se expondrán diferentes casos prácticos reales.
- **Contenido teórico del curso** en formato PDF descargable, junto con las presentaciones utilizadas durante las clases virtuales en directo.
- **Repositorio de análisis de películas** donde se podrá ver la dinámica del viaje del héroe a través de la historia de los protagonistas de diferentes películas.



Durante los 30 días de conexión al Campus Virtual, estará a disposición del alumnado el material anterior. Además, estarán habilitadas en todo momento las siguientes herramientas de interacción online:

- **Mail interno:** para realizar consultas de carácter privado y ofrecer orientación académica.
- **Foro de dudas:** Se habilitará en el campus virtual un foro de dudas para realizar consultas relacionadas con el material académico.

* NOTA: Las dudas relacionadas con casos personales no podrán ser respondidas a través de foros o del mail interno, pues la naturaleza del método de la Bioneuroemoción no permite dar respuestas sin realizar una indagación personal en directo y disponiendo de toda la información.

2.5. Certificación

Para superar la formación es necesario:

- Visualizar todas las clases teóricas.
- Participar en una de las tutorías.

Una vez finalice el acceso al Curso, se emitirá un Certificado de Participación gratuito por parte de Enric Corbera Institute.

3. Equipo docente y colaboradores



- Enric Corbera Institute está formado por un equipo multidisciplinar de docentes altamente capacitados y especialistas en Bioneuroemoción y formados en otras disciplinas científicas y humanistas.
- Es un equipo docente comprometido con el desarrollo de una visión del bienestar desde la relación inseparable entre cuerpo, mente y emociones.
- Varios expertos impartirán las clases y realizarán tutorías en grupos reducidos.
- Estarán disponibles durante los días de duración del curso e interactuarán a diario con el grupo, a través de un foro y del mail interno, para resolver las dudas que vayan surgiendo.

Puedes consultar las personas que integran el equipo haciendo click [aquí](#).

¿Alguna pregunta?



Para más información contactar con: Departamento de Atención al Cliente

Enric Corbera Institute

Llámanos

+34 935 222 500

Visítanos

enriccorberainstitute.com

Escríbenos

info@enriccorberainstitute.com

"ENRIC CORBERA INSTITUTE, S.L. (en adelante, el INSTITUTO) es la titular de todos los derechos de propiedad intelectual e industrial contenidos en el presente documento quedando todos los derechos expresamente reservados, o en cualquier caso, el INSTITUTO dispone de las correspondientes autorizaciones. El presente documento está protegido por las normas nacionales e internacionales de propiedad industrial e intelectual. Quedan expresamente prohibidas la reproducción, la transformación, la distribución, la comunicación pública y, en general, cualquier otra forma de explotación, de la totalidad o parte del contenido del presente documento, con o sin ánimo de lucro, en cualquier soporte y por cualquier media, sin la previa y expresa autorización por escrito de su titular. Cualquier reproducción, copia, distribución, supresión, alteración, manipulación, transformación y/o modificación del contenidos total o parcial de dicho documento, con o sin ánimo de lucro, de todo o parte de su contenido constituye una infracción de los derechos de propiedad industrial e intelectual, así como constituye un delito penal previsto en los artículos 270 y 274 del Código Penal, con pena de prisión de hasta dos años. Esta prohibición se extiende a los dispositivos técnicos de protección, las huellas digitales y cualesquiera mecanismos de información relacionados con los contenidos. Queda asimismo especialmente prohibida la utilización y difusión en redes telemáticas de la información de cualquier clase de dicho documento con fines o por media publicitarios, promociones y/o de cualquier índole. El INSTITUTO no se hace responsable ni podrá hacerse responsable de ningún daño o perjuicio en personas y/o bienes que traiga causa en el contenido de dicho documento".

© ENRIC CORBERA INSTITUTE, S.L., Rubí (Barcelona). 2021