
EMOCIONES TRAS LOS SÍNTOMAS

**CURSO PRESENCIAL
BIONEUROEMOCIÓN®**



1. PRESENTACIÓN

CURSO PRESENCIAL: EMOCIONES TRAS LOS SÍNTOMAS

- **Duración:** 3 días, 24 horas lectivas.
- **Precio:** 500€.
- **Acceso al Curso:** No hay requisitos para acceder al Curso presencial: Emociones tras los síntomas
- **Información y matrícula:** La inversión económica del curso es de 500€ (impuestos incluidos), debiendo estar abonada antes de su inicio. El pago se puede gestionar en cuotas, disponibles y habilitadas en cada sección de inscripción del curso y su convocatoria. Las formaciones tienen unas plazas limitadas, por lo que la participación en la misma se confirmará con la reserva de la plaza mediante el pago de la inscripción (incluida en el precio). La inscripción y reserva de plaza del curso se tramita a través de la web: <https://www.enriccorberainstitute.com/cursos/emociones-tras-los-sintomas> donde el alumno podrá elegir el lugar y las fechas que mejor se adapten a su disponibilidad. Los alumnos que han superado la formación y la realizan por segunda vez dispondrán de un 50% de descuento directo en su matrícula.
- **Plan de estudios:** El plan de estudios del Curso presencial: Emociones tras los síntomas, se realiza en modalidad presencial. Se trata de un curso de una duración de 3 días, con 8 horas de trabajo diarias equivalente a un total de 24 horas lectivas.
- **Sistema de evaluación y titulación:** Para la superación del curso es necesario que el alumno disponga de un mínimo del 95% de asistencia a las clases impartidas.
- **Titulación:** El alumno obtendrá el certificado de asistencia de la misma.
- **Equipo docente y colaboradores:** Puedes consultar el equipo docente de Enric Corbera Institute en nuestra página web, en el apartado «Las personas» de la sección «El instituto» del menú principal.

POR QUÉ ASISTIR A ESTE CURSO:

En este curso obtendrás recursos específicos para aprender a deducir los conflictos emocionales que pueden estar incluyendo en la aparición de un síntoma físico, favoreciendo así la capacidad de autogestión y bienestar personal.

PRESENTACIÓN:

Vivimos en un entorno globalmente interconectado donde los fenómenos genéticos, biológicos, ambientales, psicológicos, sociales y emocionales están en total interdependencia. Los nuevos descubrimientos nos están llevando definitivamente a disolver los límites entre lo mental y lo físico.

Por este motivo, es importante comenzar a plantearse que, cuando aparece un síntoma físico, no solamente tenemos que tratarlo desde un punto de vista médico, sino que debemos cuestionarnos si nuestro estilo de vida, nuestro comportamiento y nuestro manejo de las emociones están influyendo en su aparición. Solamente así tomaremos en cuenta todo los niveles de organización del ser humano desde una perspectiva holística e integral y seremos capaces de responsabilizarnos de nuestros estados y utilizarlos como fuerza para nuestro cambio interno.

Durante el curso, haremos un repaso por los distintos sistemas biológicos del cuerpo y analizaremos, desde esta perspectiva, algunas de las patologías más comunes, sabiendo que los síntomas corporales también se relacionan con ciertos patrones de comportamiento y con sucesos que tienen una importancia psicológica para el individuo. A su vez, realizaremos ejercicios prácticos para aprender cómo iniciar y desarrollar un proceso de autoindagación cuando nuestro cuerpo se encuentra en desequilibrio. Llevaremos a cabo casos prácticos para que sirvan de ejemplo sobre cómo buscar el estrés que está viviendo la persona y que está influyendo en el desarrollo de una determinada sintomatología física.



2. OBJETIVOS ACADÉMICOS

OBJETIVOS ACADÉMICOS GENERALES:

- **Aprender** las referencias principales relativas a la interpretación de los síntomas y su concepción como expresiones del inconsciente personal.
- **Comprender** cómo la personalidad de cada individuo puede afectar a la percepción de los elementos ambientales que nos generan estrés y, por lo tanto, al aumento y/o disminución de las reacciones fisiológicas.
- **Aprender** a diferenciar entre el estrés adaptativo y el estrés patológico, entendiendo cómo este segundo influye en la aparición de síntomas físicos.
- **Aprender** el sentido simbólico de los distintos sistemas orgánicos que conforman nuestro cuerpo y las diferentes interpretaciones posibles sobre los conflictos emocionales asociados.
- **Comprender** las pautas básicas a seguir durante una sesión de Bioneuroemoción cuando el cliente se presenta con un síntoma físico.



3. PROGRAMA ACADÉMICO

PROGRAMA ACADÉMICO:

1. Interrelación entre mente y cuerpo

- Antecedentes históricos
- Psiconeuroinmunología y psicosomática
- Epigenética: factores psicológicos y ambientales

2. Interpretación simbólica de los síntomas

- Perspectivas psicoanalíticas
- Síntomas y patrones de comportamiento
- Interpretación de los distintos sistemas orgánicos

3. Prácticas:

- Ejercicios de autoindagación
- Aspectos clave durante una sesión desde un síntoma
- Casos prácticos