

Enric Corbera Institute

Aprender a desaprender

Curso presencial:
El viaje del héroe

Guía de Estudio - 2018



Índice

- 1. Presentación
 - 1.2 Objetivos generales
 - 1.3 Acceso al curso
 - 1.4 Información y Matrícula
- 2. Plan de estudios
 - 2.1 Programa y Contenidos
 - 2.2 Sistema de Evaluación y Titulación
 - 2.2.1 Titulación
- 3. Equipo docente y Colaboradores

1. Presentación

Todas las historias y películas comparten varias características que pueden resumirse en unas etapas determinadas. El protagonista siempre parte de un mundo conocido y tranquilo. Entonces, siente la llamada hacia una aventura que lo aleja de ese mundo y lo sumerge en un entorno totalmente distinto. En este proceso encuentra aliados, pruebas y enemigos, va transitando por situaciones complicadas, retos y también regalos. Cuando parece que todo está perdido, encuentra los recursos necesarios para afrontar sus mayores miedos. Finalmente, vuelve al lugar de donde partió con todos los aprendizajes nuevos, sabiéndose una persona más evolucionada y completa.

Este curso te permitirá darte cuenta que estas etapas también forman parte de tu vida y que todos estamos inmersos en nuestro propio «viaje del héroe». El hilo conductor de todo el curso será el «Mito del héroe», un viaje de cambio y transformación basado en el trabajo de Joseph Campbell que nos lleva a ampliar nuestra conciencia a través de sus diferentes fases. El objetivo principal del curso es reconectar con nuestra verdadera personalidad y darnos cuenta de los recursos que tenemos a nuestro alcance para conseguir nuestras metas.

Este curso está enfocado tanto para alumnos que ya tienen formación previa en Bioneuroemoción y quieren reforzar conceptos y habilidades, como para alumnos que todavía no han vivido la experiencia y quieren formarse en Bioneuroemoción.

1.2 Objetivos generales

- Aprenderás a identificar aquellas creencias que bloquean tu proceso de desarrollo.
- Aprenderás ejercicios creativos para desarrollar todo tu potencial.
- Comprenderás en qué etapa te encuentras en tu momento actual y cómo trascender hacia la siguiente. Reconocerás quiénes son tus aliados en este viaje y de qué forman pueden facilitar tu camino.
- Realizarás prácticas donde podrás identificar qué «enemigos» forman parte de tu proceso y cómo puedes usarlos para crecer.

1.3 Acceso al Curso

No hay requisitos para acceder al Curso presencial: El viaje del héroe.

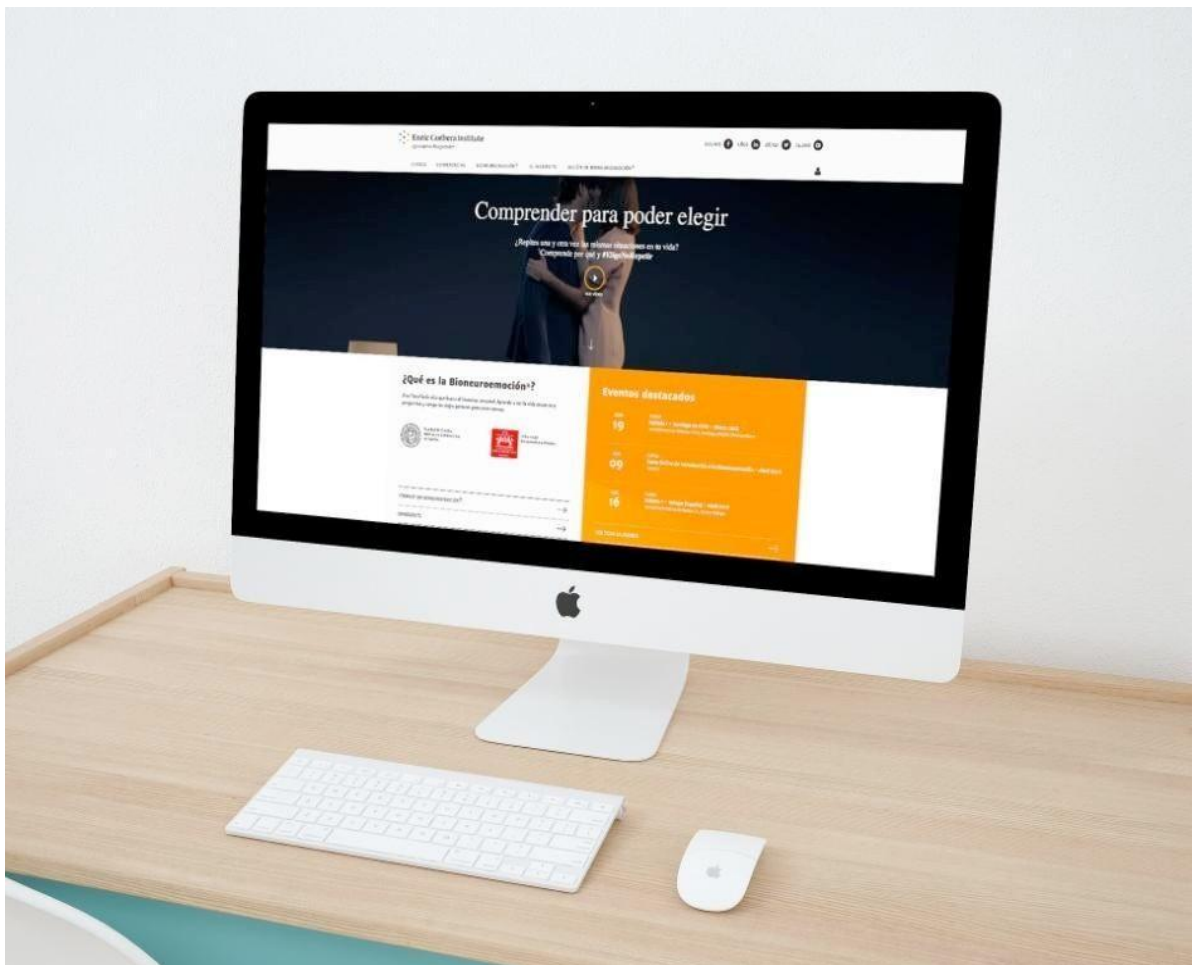
1.4 Información y Matrícula

La inversión económica del curso es de 800€ (impuestos incluidos), debiendo estar abonada antes de su inicio. El pago se puede gestionar en cuotas, disponibles y habilitadas en cada sección de inscripción del curso y su convocatoria.

Las formaciones tienen unas plazas limitadas, por lo que la participación en la misma se confirmará con la reserva de la plaza mediante el pago de la inscripción (incluida en el precio).

La inscripción y reserva de plaza del curso se tramita a través de la web: <https://www.enriccorberainstitute.com/cursos/el-viaje-del-heroe> donde el alumno podrá elegir el lugar y las fechas que mejor se adapten a su disponibilidad.

Los alumnos que han superado la formación y la realizan por segunda vez, dispondrán de un 50% de descuento directo en su matrícula.



2. Plan de Estudios

El plan de estudios del Curso presencial: El viaje del héroe, se realiza en modalidad presencial.

Se trata de un curso de una duración de 4 días, con 8 horas de trabajo diarias, equivalente a un total de 32 horas lectivas.

La metodología utilizada durante el curso está basada en clases teóricas y observación de casos prácticos, la realización de ejercicios supone un 80% del tiempo de duración del curso.



2.1 Programa y Contenidos

Presentación y detección de creencias limitantes

Se introducirán los primeros aspectos teóricos del viaje del héroe, así como la dinámica a seguir durante el curso. Trabajaremos con diferentes niveles de creencias: individuales, familiares y sociales.

En la sesión de tutoría, los alumnos indagarán en sus creencias, hasta llegar de una forma más profunda a las creencias inconscientes. Éstas serán trabajadas posteriormente durante el curso.

Resonancias familiares

Conoceremos en qué consisten las lealtades invisibles e identificaremos las de nuestro sistema familiar, profundizando en el proyecto sentido y primeros años de vida.

Además, exploraremos los complejos básicos en la relación con nuestros padres y en qué creencias se sustentan.

Usaremos este contexto para identificar nuevas creencias, comprender nuestro origen y hasta qué punto seguimos condicionados por nuestra historia familiar.

Desafío de creencias

A través de varios modelos de aplicación, comenzaremos a desafiar las creencias que hemos identificado con el fin de integrarlas y comenzar a destacar aquellos aspectos de nuestra identidad que permanecían en la sombra.

En esta fase del curso, por tanto, se empezará a hacer especial énfasis en las proyecciones y la sombra dentro de nuestro sistema de creencias.

Arquetipos

Este día estará dedicado a usar arquetipos universales para seguir trabajando e indagando en las creencias limitantes, empleando conceptos como la “Muerte simbólica” o los arquetipos “ánimus” y “ánima” de Carl. G Jung. Todo ello enfocado a descubrir qué parte de nosotros hemos desarrollado y cuál estamos coartando, así como todas aquellas creencias irracionales que siguen condicionando nuestra vida.

El propósito

A través de varios modelos de aplicación, plantearemos una integración del yo deseado, planteando los objetivos y propósitos del alumno desde ese momento en adelante.

2.1 Sistema de Evaluación y Titulación

Para la superación del curso es necesario que el alumno disponga de un mínimo del 95% de asistencia a las clases impartidas.

El alumno recibe una evaluación personalizada, por parte del tutor asignado (docente de Enric Corbera Institute), asegurando la adquisición de las aptitudes y actitudes necesarias para la obtención de los objetivos generales del curso.

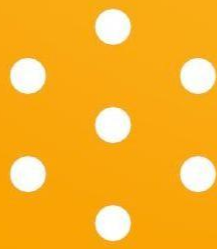


2.2.1 Titulación

El alumno obtendrá el certificado de asistencia de la misma.

3. Equipo Docente y Colaboradores

Puedes consultar el equipo docente de Enric Corbera Institute en nuestra página web, en el apartado «Las personas» de la sección «El instituto» del menú principal.



Para más información contactar con:

Departamento de Atención al Cliente
info@enriccorberainstitute.com

enriccorberainstitute.com

